



- 01** 가슴 통증은 수술 후 3~4일까지가 제일 심하게 느껴지며 이 기간이 지나면 서서히 줄어듭니다.
- 02** 유방확대술을 받으신 분은 수술 후 당일부터 보정 브래지어를 착용하셔야 하며, 수술 후 2주~4주까지 착용하셔야 합니다.
- 03** 피가 빠져나오도록 하는 피주머니를 차셨을 경우에는 밸브가 잠기지 않도록 주의하셔야 하며 피주머니는 보통 수술 후 5~7일 정도에 제거합니다.
- 04** 전신마취를 시행하였으므로 수술하신 당일과 다음날 정도는 수프나 미음, 죽 등의 부드러운 음식을 드시는 것이 좋습니다.
- 05** 스무드 보형물의 경우 수술 후 5~7일(피주머니 제거 후)째부터는 마사지를 시행하는데 수술 후 3개월까지는 적어도 하루에 15분 이상 3번 이상 지속적으로 시행해야 합니다.  
텍스처 보형물의 경우 수술 후 2주~3주 이후에 마사지를 시행하게 됩니다.
- 06** 수술 후 4주까지는 주무실 때 반듯하게 누워서 주무셔야 하며 옆으로 자거나 엎드려 자는 자세는 피하시는 것이 좋습니다.
- 07** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 08** 수술 부위를 제외한 간단한 샤워는 수술 후 7일부터 가능하지만, 수술 부위에 물이 닿지 않게 주의하고 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 09** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 10** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처 치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 11** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.