



- 01** 취침 시 베개는 높게 주무시는 것이 좋습니다. 또한 상처 부위가 눌리거나 직접적으로 만지지 않도록 주의하여 주셔야 합니다.
- 02** 수술 후 7일 후부터 샴푸를 하실 수 있으나 이식부는 문지르지 말고 물 샤워기로 살살 샴푸를 하시고 공여부(주로 후두부) 위는 가급적 부드럽게 샴푸 하셔야 합니다.
- 03** 일상 복귀는 환자분의 직업에 따라 다를 수 있으나 통상적으로 수술의 흔적이 어느 정도 가려지는 4~5일 후에는 가능합니다.
- 04** 수술 1주 후에 실 제거, 10일~14일 사이에 후두 부위의 스테이플러를 제거합니다.
- 05** 이식 부위 상처 회복 과정에서 가려움증이 있을 수 있으며 긁지 않도록 주의해야 합니다.
- 06** 이식 받은 모발(이식모)의 경우 정상적으로 모발이 성장하다가 멈춘 후 빠지게 되고 다시 새로운 모발로 대체되는 주기를 반복합니다. 일부 이식모는 수술 후 빠지지 않고 계속 성장하기도 하지만, 대부분의 이식모는 수술 후 2~4주부터 서서히 빠지게 되며, 탈모의 상태가 수술 전과 비슷하게 됩니다.
- 07** 이식모는 빠지고 난 후 약 3~6개월이 지나면서부터 새로 자라게 되며 9개월 이상이 지나야 완전히 정상적으로 자라는 모발을 기대할 수 있습니다.
- 08** 염색 및 퍼머는 수술 후 약 2달 이후부터 가능합니다.
- 09** 가발의 고정에 필요한 본드나 클립 등이 이식모에 영향을 주지 않는다면 수술 후 3일 후부터 가능하나 가급적 1주일간은 사용하지 않는 것이 좋습니다.
- 10** 수술 후 3일 후부터 가벼운 운동은 가능하나 땀을 많이 흘리는 과격한 운동은 수술 후 2주경부터 가능합니다.
- 11** 수술 부위를 제외한 간단한 샤워는 수술 다음날부터 가능하며, 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 12** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 13** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처 치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 14** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.